

# FADOQ

## Voici la liste des fêtes du mois de septembre :

Mme Lise Laferrière	03
Mme Jocelyne Lanoie	06
M. René Tessier	07
M. Alain Leroux	07
Mme Marielle Fafard	08
M. Réjean Rajotte	08
M. Eric Goulet	08
Mme Florence Lauzière	18
Mme Carole Bédard Déry	18
Mme Diane Lambert	25

Adhésion et renouvellement de la carte de membre Club FADOQ Ste-Hélène m016. Une seule condition : avoir 50 ans et plus. Il faut se moderniser... maintenant par Internet.

**Comment faire :** Entrez <http://club.fadoq.ca/m016>, cliquez sur « Adhérez ou renouvelez votre adhésion au Club » et suivre les instructions. De plus, tous nos membres vont recevoir par la poste une lettre de la FADOQ provinciale leur indiquant comment renouveler leur carte ainsi que le mode de paiement.

**Important** de cliquer « Club Ste-Hélène de Bagot m016 » pour faire partie de notre Club. Pour les membres FADOQ possédant une carte régionale m099 et qui désirent adhérer à notre Club ou pour toutes autres questions, communiquez avec le FADOQ Richelieu-Yamaska au 450 774-8111.

De plus, vous avez maintenant l'opportunité de renouveler votre carte pour 2 ans au montant de 45 \$ (ou 25 \$ par année).

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec Gisèle Laliberté au 450 791-0304 ou [1glali@sogetel.net](mailto:1glali@sogetel.net) ou Jocelyne Jodoin au 450 791-0105.

**À votre agenda :** Les dîners conférence sont de retour.

Jeudi 12 septembre de 11 h 30 à 16 h 00 au chalet des loisirs. Dîner servi à 12h00 par Resto 152. Inscription avant le 10 septembre en contactant Jean Gauthier 450 791-2520. Vous pouvez assister seulement à la conférence débutant à 13 h 00. Conférencier : Ian Bourgault, kinésologue, CLSC des Maskoutains. Sujet : Programme PIED (programme intégré d'équilibre dynamique) aide la clientèle aînée dans la prévention des chutes à domicile.

Les personnes pourront s'inscrire à une session de cours pratiques cet automne.