

## Faire des choix éclairés pour un retour aux études

---



Reprendre ses études est une décision importante qui mérite réflexions et préparations. Pour faire un choix éclairé, voici quelques éléments à considérer.

Avant de vous lancer, questionnez-vous sur vos besoins, intérêts, compétences et traits de personnalité. Une introspection est toujours bonne à faire.

Vérifiez les différentes options de formation qui s'offrent à vous. Plusieurs informations sont disponibles en ligne directement sur les sites des institutions scolaires. Explorez en profondeur les formations professionnelles, collégiales et universitaires qui pourraient répondre à vos critères.

Il est également important de prendre en compte votre situation personnelle : emploi, famille, finances. Un retour aux études peut nécessiter des sacrifices en termes de temps et de ressources. Assurez-vous que le programme choisi est compatible avec votre mode de vie.

Afin de consolider votre choix, il est bénéfique d'assister à des journées portes ouvertes ou de participer à l'activité d'élève d'un jour. Cela vous permettra de poser des questions directement et de mieux visualiser l'environnement d'apprentissage.

Évaluez le coût de votre formation et explorez les options de financement. Bourses, prêts étudiants, ou même aide financière de votre employeur peuvent alléger le poids financier de votre retour aux études.

Reprendre des études est une aventure enrichissante, mais elle doit être envisagée avec soin. En suivant ces étapes et en vous armant d'informations pertinentes, vous pourrez faire un choix éclairé qui correspond à vos ambitions et à votre réalité personnelle.

### **Audrey Gatineau**

Conseillère en information scolaire & professionnelle

[audrey.gatineau@cssh.gouv.qc.ca](mailto:audrey.gatineau@cssh.gouv.qc.ca)

450 773-8401, poste 6731

