

UNE GRANDE PREMIÈRE EN MONTÉRÉGIE-EST



Le Comité organisateur (Centre de Soutien et de Services Aidants/Aînés, Coop aux p'tits soins, ROMAN/Appui Montérégie et Société Alzheimer des Maskoutains / Vallée des Patriotes) invite la population à venir visiter le 1^{er} Salon des Aidants de la Montérégie-Est, qui aura lieu les 10 et 11 novembre aux Galeries St-Hyacinthe.

Ce salon vise principalement à vous présenter les services dispensés par les organismes tant publics, communautaires que privés pour vous soutenir dans votre rôle et vos tâches d'aidants.



PROGRAMMATION

Jeudi le 10 novembre

COOP DES P'TITS SOINS

10 h 30 à 11 h 30 - *Comment effectuer des transferts sécuritaires*

PHILIPPS LIFELINE

14 h à 15 h - *Les chutes chez les aînés et l'importance d'un service d'alerte médicale*

PERSONNALITÉ DE MARQUE

18 h 30 à 20 h

Vendredi le 11 novembre

SOCIÉTÉ ALZHEIMER

10 h 30 à 11 h 30 - *Accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer*

MÉDICUS

14 h à 15 h - *Les pieds diabétiques*

15 h 30 à 16 h 15 - *Projection du film « Partenaire invisible »*

16 h 15 à 17 h - *Panel de discussion avec les participants du film*



CENTRE DE SOUTIEN ET DE SERVICES AIDANTS/AÎNÉS

959, rue des Cascades, St-Hyacinthe

(450) 418-2101 - info@cssaa.ca - www.cssaa.ca

ATELIERS – FORMATIONS – CONFÉRENCES - RENCONTRES

Pour vous inscrire ou pour plus de détails communiquer avec nous

ATELIER – AIDER SANS SE BRÛLER

Les jeudis du 10 novembre au 8 décembre de 13 h à 15 h 30

Pour les aidants de tous âges

Coût : 55 \$ + tx

Animateur : Martin Côté

ATELIER – GÉRER LA CULPABILITÉ

Les mardis 1^{er} novembre au 29 novembre de 13 h à 15 h 30

Coût : 55 \$ + tx

Animateur : Martin Côté

CONFÉRENCE – LA GESTION DU TEMPS

Mardi 7 novembre de 13 h à 15 h (Gratuit)

Formateur : M. Jean-Luc Dion, ing. - Formateur et coach en entreprise

CONFÉRENCE – L'APPROCHE PROTHÉTIQUE ET MILIEU DE VIE

Vendredi 11 novembre de 13 h à 15 h (Gratuit)

En collaboration avec la Société Alzheimer



FORMATION – LE STRESS

Vendredi 4 novembre de 10 h à 15 h

Coût : 25 \$ + tx

Animateurs : Martin Côté et Guylaine Pothier

FORMATION – MIROIR - MIROIR

Les samedis et dimanches 19 et 20 novembre de 9 h 30 à 16 h 30

Coût : 125 \$ + tx

Animateur : Sylvie Grimard

RENCONTRE – LES MÉCANISMES DE DÉFENSES

Mercredi 2 novembre, de 9 h 30 à 11 h 30 (Gratuit)

ou de 18 h 30 à 20 h 30 (Gratuit)

Animateur : Martin Côté

RENCONTRE – LES SYMPTÔMES LIÉS À L'ANDROPAUSE ET LA MÉNOPAUSE

Jeudi 24 novembre, de 9 h 30 à 11 h 30 (Gratuit)

ou de 18 h 30 à 20 h 30 (Gratuit)

Animatrice : Sylvie Grimard

RENCONTRE – L'HYGIÈNE

Vendredi 18 novembre, de 13 h à 14 h 30 (Gratuit)

En collaboration avec la Coop des p'tits soins

Animateur : M Denis Chrétien accrédité par

l'ASSTSAS



SORTIE – SOUPER AU RESTAURANT

Jeudi le 17 novembre à 17 h

Restaurant Vieux Duluth - Apportez votre vin

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Nous avons présentement un grand besoin de bénévoles pour l'accompagnement transport. Veuillez nous contacter si vous désirez joindre notre équipe

Isabelle Savard-
Agente Services généraux
450 418-2101 poste 105

