



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 <b>Marche au Parc des Salines</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Danielle Wolfe</b> « L'importance de vivre le moment présent » De 13 h à 15 h	3 <b>Pause Cinéma</b> De 13 h 30 à 15 h	4 <b>Danse thérapeutique</b> De 13 h 30 à 15 h	5 <b>ViActive \$</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Café-échange (1<sup>ère</sup> partie)</b> avec M. Jacques Beaudreault De 13 h 30 à 15 h	6 <b>Culture en mini serre</b> Groupe 2 de 13 h à 15 h
9 <b>Marche au Parc des Salines</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Création pour soi \$</b> « Tablette de notes » De 13 h 30 à 15 h 30	10 <b>Mouvement sur chaise</b> De 13 h à 14 h 30	11 <b>FADOQ \$</b> La tournée du bonheur De 13 h 30 à 15 h 30	12 <b>ViActive \$</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Mouvement sur chaise</b> De 13 h à 14 h 30	13 <b>Culture en mini serre</b> Groupe 2 de 13 h à 15 h
16 <b>Marche au Parc des Salines</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>La clé sur la porte</b> « Mieux comprendre la violence conjugale » De 13 h 30 à 15 h 30	17 <b>Vie et vieillissement</b> De 9 h 30 à 11 h  <b>MADH</b> Séance d'information De 13 h 30 à 14 h 30	18 <b>Trait d'union Montérégien</b> Séance d'information De 13 h 30 à 15 h	19 <b>ViActive \$</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Mouvement d'écriture</b> De 13 h à 15 h	20 <b>Dîner restaurant \$</b> Resto Pub Le St-Christoph De 11 h 30 à 13 h 30  <b>Culture en mini serre</b> Groupe 2 de 13 h à 15 h
23  <b>CONGÉ</b>	24 <b>Virginie Maloney, avocate</b> De 9 h 30 à 11 h 30  <b>Association des stomisés R-Y</b> Séance d'information De 13 h 30 à 15 h	25 <b>Sclérose en plaques</b> Séance d'information De 13 h 30 à 15 h	26 <b>ViActive \$</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Café-échange (2<sup>e</sup> partie)</b> avec M. Jacques Beaudreault De 13 h 30 à 15 h	27 <b>Culture en mini serre</b> Groupe 2 de 13 h à 15 h
30 <b>Marche au Parc des Salines</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Création pour soi \$</b> « Signet bijoux » De 13 h 30 à 15 h 30	31 <b>Virginie Maloney, avocate</b> De 9 h 30 à 11 h 30			



Prendre note: aucun remboursement pour les activités.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 <b>Contact Richelieu-Yamaska</b> Présentation de leurs services De 13 h 30 à 15 h	2 <b>ViActive \$</b> De 9 h 30 à 10 h 30	3 <b>Mouvement d'écriture</b> De 13 h à 15 h
6 <b>Marche au Parc des Salines</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>L'ABC des médicaments</b> De 13 h 30 à 15 h	7 <b>Mouvement sur chaise</b> De 13 h à 14 h 30	8 <b>Centre psychosocial R-Y</b> Présentation de leurs services De 13 h 30 à 15 h	9 <b>ViActive \$</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Transport adapté</b> Présentation de leurs services De 13 h 30 à 15 h	10 <b>Ponton \$</b> De 13 h à 14 h  <b>Acrylique</b> De 13 h à 16 h
13 <b>Marche au Parc des Salines</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>PNL</b> De 13 h 30 à 15 h	14 <b>Café-Échange (1<sup>ère</sup> partie)</b> avec M. Jacques Beaudreault De 13 h 30 à 15 h	15 <b>MÉCHOUI \$</b> De 11 h à 15 h	16 <b>ViActive \$</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Café-Échange (2<sup>e</sup> partie)</b> avec M. Jacques Beaudreault De 13 h 30 à 15 h	17 <b>Mandala musical</b> De 13 h à 15 h
20 <b>Marche au Parc des Salines</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Création pour soi \$</b> « Boîte personnalisée » De 13 h 30 à 15 h 30	21 <b>Mouvement sur chaise</b> De 13 h à 14 h 30	22 <b>Assemblée Générale Annuelle</b> De 19 h à 22 h	23 <b>ViActive \$</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Pause cinéma</b> De 13 h 30 à 15 h	24 <b>CONGÉ</b>
27 <b>Marche au Parc des Salines</b> De 9 h 30 à 10 h 30  <b>Création pour soi \$</b> « Grande assiette personnalisée » De 13 h 30 à 15 h 30	28 <b>Mouvement d'écriture</b> De 13 h à 15 h	29 <b>Dîner restaurant \$</b> Rôtisserie Excellence De 11 h 30 à 13 h 30	30 <b>ViActive \$</b> De 9 h 30 à 10 h 30	