





Prendre note: aucun remboursement pour les activités.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>1 Tai Chi Quan De 9 h à 11 h</p> <p>Art thérapie Atelier 6 de 13 h à 16 h</p> <p>Ainés avisés/FADOQ « Un cadeau empoisonné » « Quand être invisible mène à l'abus » De 13 h 30 à 15 h</p>	<p>2 Séance d'information « Ergothérapie » De 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Pause Cinéma De 13 h 30 à 15 h</p>	<p>3 ViActive \$ De 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Diner restaurant Chez Scores de 11 h 30 à 13 h 30</p>	<p>4 Tai Chi Quan De 9 h à 11 h</p> <p>Culture en mini serre Groupe 1 de 13 h 30 à 15 h 30</p>
<p>7 Marche au Parc des Salines De 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Séance d'information Comptoir-Partage La Mie De 13 h 30 à 14 h 30</p>	<p>8 Journée de la femme Atelier Création pour soi \$ « Vase givré » De 9 h 30 à 11 h 30</p> <p>Art thérapie Atelier 7 de 13 h à 16 h</p>	<p>9 Hypnose thérapeutique Tableau de visualisation De 9 h à 11 h</p> <p>Atelier d'acrylique De 13 h à 16 h</p>	<p>10 ViActive \$ De 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Lecture de la santé par les mains De 13 h à 15 h</p>	<p>11 Tai Chi Quan De 9 h à 11 h</p> <p>Atelier menuiserie Groupe 1 de 13 h 30 à 15 h 30</p>
<p>14 Marche au Parc des Salines De 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Mandala musical De 13 h 30 à 15 h 30</p>	<p>15 Personnel en formation</p>	<p>16 Atelier d'acrylique De 13 h à 16 h</p>	<p>17 ViActive \$ De 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Séance d'information Société canadienne du cancer « Présentation des services » De 13 h 30 à 14 h 30</p>	<p>18 Tai Chi Quan De 9 h à 11 h</p> <p>Culture en mini serre Groupe 1 de 13 h 30 à 15 h 30</p>
<p>21 Marche au Parc des Salines De 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Atelier Création pour soi \$ « Bijou pour lunettes » De 13 h 30 à 15 h 30</p>	<p>22 Tai Chi Quan De 9 h à 11 h</p> <p>Art thérapie Atelier 8 de 13 h à 16 h</p>	<p>23 Atelier d'acrylique De 13 h à 16 h</p>	<p>24 ViActive \$ De 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Lecture de la santé par les mains De 13 h à 15 h</p>	<p>25 Congé Joyeuses Pâques</p>
<p>28 Congé</p>	<p>29 Art thérapie Atelier 9 de 13 h à 16 h</p>	<p>30 Dîner de Pâques \$ Au Séminaire De 11 h 15 à 15 h</p> 	<p>31 ViActive \$ De 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Mouvement d'écriture De 13 h 30 à 15 h 30</p>	



Prendre note: aucun remboursement pour les activités.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 Atelier menuiserie Groupe 1 de 13 h 30 à 15 h 30
4 Marche au Parc des Salines De 9 h 30 à 10 h 30 Atelier Création pour soi \$ « Napperon personnalisé » De 13 h 30 à 15 h 30	5 Séance d'information ACEF « Les règles de la consommation » De 13 h 30 à 15 h Art thérapie Atelier 10 de 13 h à 16 h	6 Danse thérapeutique sur chaise De 13 h 30 à 15 h 30	7 ViActive \$ De 9 h 30 à 10 h 30 Mandala musical De 13 h 30 à 15 h 30	8 Salon du bénévolat Aux Galeries de St-Hyacinthe De 10 h à 20 h
11 Marche au Parc des Salines De 9 h 30 à 10 h 30 Questions/réponses De 13 h 30 à 15 h 30	12 Culture en mini serre De 13 h 30 à 15 h 30	13 Séance d'information « Ergothérapie » De 9 h 30 à 10 h 30 Danse thérapeutique sur chaise De 13 h 30 à 15 h 30	14 ViActive \$ De 9 h 30 à 10 h 30	15 Cabane à sucre \$ « Chez Christian » De 11 h 15 à 15 h 
18 Marche au Parc des Salines De 9 h 30 à 10 h 30 Atelier Création pour soi \$ « L'éclat d'un mobile » De 13 h 30 à 15 h 30	19 Séance d'information ACEF « La maltraitance financière chez les aînés, faut y voir! » De 13 h 30 à 15 h	20 Danse country \$ Cours 1 de 13 h 30 à 15 h 30	21 ViActive \$ De 9 h 30 à 10 h 30 Mandala musical De 13 h 30 à 15 h 30	22 Culture en mini serre De 13 h 30 à 15 h 30
25 Marche au Parc des Salines De 9 h 30 à 10 h 30	26 Séance d'information Le Phare « Soutenir les proches d'une personne ayant une problématique en santé mentale » De 13 h 30 à 14 h 30	27 Danse country \$ Cours 2 de 13 h 30 à 15 h 30	28 ViActive \$ De 9 h 30 à 10 h 30 Dîner restaurant Chez Normandin De 11 h 30 à 13 h 30	29 Atelier menuiserie Groupe 1 de 13 h 30 à 15 h 30 Pause Cinéma De 13 h 30 à 15 h