

Les Cuisines Collectives

La Moisson Maskoutaine est un organisme qui a pour mission de cueillir et de distribuer des denrées alimentaires aux organismes d'entraide de la MRC des Maskoutains. Depuis 10 ans, nous avons développé un service complémentaire d'ateliers de cuisines collectives.

Pourquoi ?

- ✓ Apprendre à popoter ou partager vos talents
- ✓ Cuisiner joyeusement
- ✓ Briser la routine des repas
- ✓ Être avec des gens, échanger

Pour qui ?

- ✓ Tous : jeunes familles, personnes à faible revenus, personnes retraités, personnes seules... habitant la MRC des Maskoutains.

On cuisine quoi ?

- ✓ 1 plat d'entrée : salade, soupe, entrée...
- ✓ 2 plats principaux
- ✓ 1 dessert ou collation...

Chaque plat pour au moins 4 personnes. Les recettes sont généralement choisies par les participants, en fonction des saisons et disponibilités du marché.

Ça coûte combien ?

- ✓ 15 \$ par participation, 1 fois par mois, payable à la responsable le jour même de la cuisine.

C'est où ?

- ✓ Dans les centres de loisirs des quartiers ou villages sur le territoire de la MRC des Maskoutains.

Comment participer et pour avoir plus d'informations :

- ✓ Communiquez avec Chantale Vanier ou Patricia Girouard, animatrices de cuisines collectives, au 450 261-1110, ou à info@lamoissonmaskoutaine.qc.ca.



La Moisson Maskoutaine
2540, rue Saint-Charles, Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 1W2
☎ 450 261 1110 / télécopieur 450 261 1120
Courriel : info@lamoissonmaskoutaine.qc.ca
Site Internet : www.lamoissonmaskoutaine.qc.ca

